

Petite falaise de Séloge, voie « Balade pour n'importe qui »

Numéro :	678	Niveau F à ED :	AD
Nom Voie:	Balade pour n'importe qui	Cote Max:	4c
NomSommet ou secteur :	Petite falaise de Séloge	Cote Oblig:	4b
Altitude (mètres) :	1900	Déniv Difficile (mètres) :	100
Orientation :	Sud-Est	Temps d'approche (minutes) :	40
Région:	Vanoise	Point de départ :	Hameau des Chapieux
Pays:	France	Nb et longueur des rappels :	2 rappels de presque 50m
DateDernièreAscension:	11/07/2024	Descente à pied :	<input type="checkbox"/>
DéjàFaitAuparavant :		Equipement :	Serré
Participants:	H-Caroline	Cote affective :	***
Comments:	L'approche passe au pied d'un gros bloc rocheux en bordure de la petite route montant des Chapieux. Excellent rocher, belle voie très équipée partant à droite d'un couloir montant un peu vers la droite. Relais intermédiaires. Attention au tirage dans la		
Comments (suite) :	dernière belle longueur qui zigzague vers la gauche. Pour descendre, traverser d'abord à droite par la sente jusqu'au relais 10m plus loin, puis faire deux grands rappels.		

Accès : Moutiers -> Bourg St-Maurice -> Cornet de Roselend -> Les Chapieux / Vallée des glaciers. Hors saison, on peut continuer en voiture jusqu'à un emplacement à droite qui sert de parking destiné à la petite falaise de Séloge (à 1,5 km des Chapieux). Mais (en 2024) en été, après le 9 juillet et après 8h, il est obligatoire de prendre le bus-navette. En pratique, on se gare aux Chapieux et on monte ensuite courageusement à pied.

Approche (40 mn) : la petite falaise sera visible au bout d'un quart d'heure à gauche de la route. Il faut attendre de trouver un gros bloc de 5m de haut en bord de route à gauche pour emprunter la sente qui passe à son pied (quelques cairns) et pour monter vers la falaise en 20 mn en appuyant un peu à gauche. L'attaque est dans l'axe de l'arrivée de la sente, caractérisée par une profonde fissure-couloir dans la falaise, mais les spits d'attaque sont en dehors de la fissure sur la paroi dallée puis prisue du côté droit (rive gauche du couloir).



Voie : elle est très bien équipée serrée, ce qui est rare dans les falaises de Séloge. Le calcaire est excellent, la voie agréable, avec parfois une demande d'adhérence. La voie peut se faire en 3 longueurs, mais nous avons utilisé les relais facultatifs, exerçant ainsi 5 longueurs :

L1 : spits à droite de la fissure jusqu'à une 1^{ère} chaîne à 30m (4c).

L2 : suite facile vers la 2^e chaîne 20m plus haut à un replat (4b).

L3 : plaque au-dessus tout droit (5a) ou par un léger crochet à gauche (spit, 4c) puis fissure évidente jusqu'à un relais à 2 rings qu'il faut relier.

L4 : suite de la fissure évidente (4b).

L5 aller vers la droite (spit) avant de revenir à gauche pour franchir le ressaut, traverser longuement à gauche malgré le frottement sur le bombement (attention au tirage) puis remonter sur la dalle raide (spit) jusqu'au sommet du ressaut (4c).

Descente (30 mn) : du R5, prendre la sente quasi-horizontale vers la droite (Est) sur une dizaine de mètres pour trouver un relais de rappel. Un premier rappel d'environ 46 m mène au deuxième rappel de 48 m qui regagne la sente d'approche.

Matériel : rappel 2x50m, 11 dégaines, 2 anneaux pour les relais, casque.