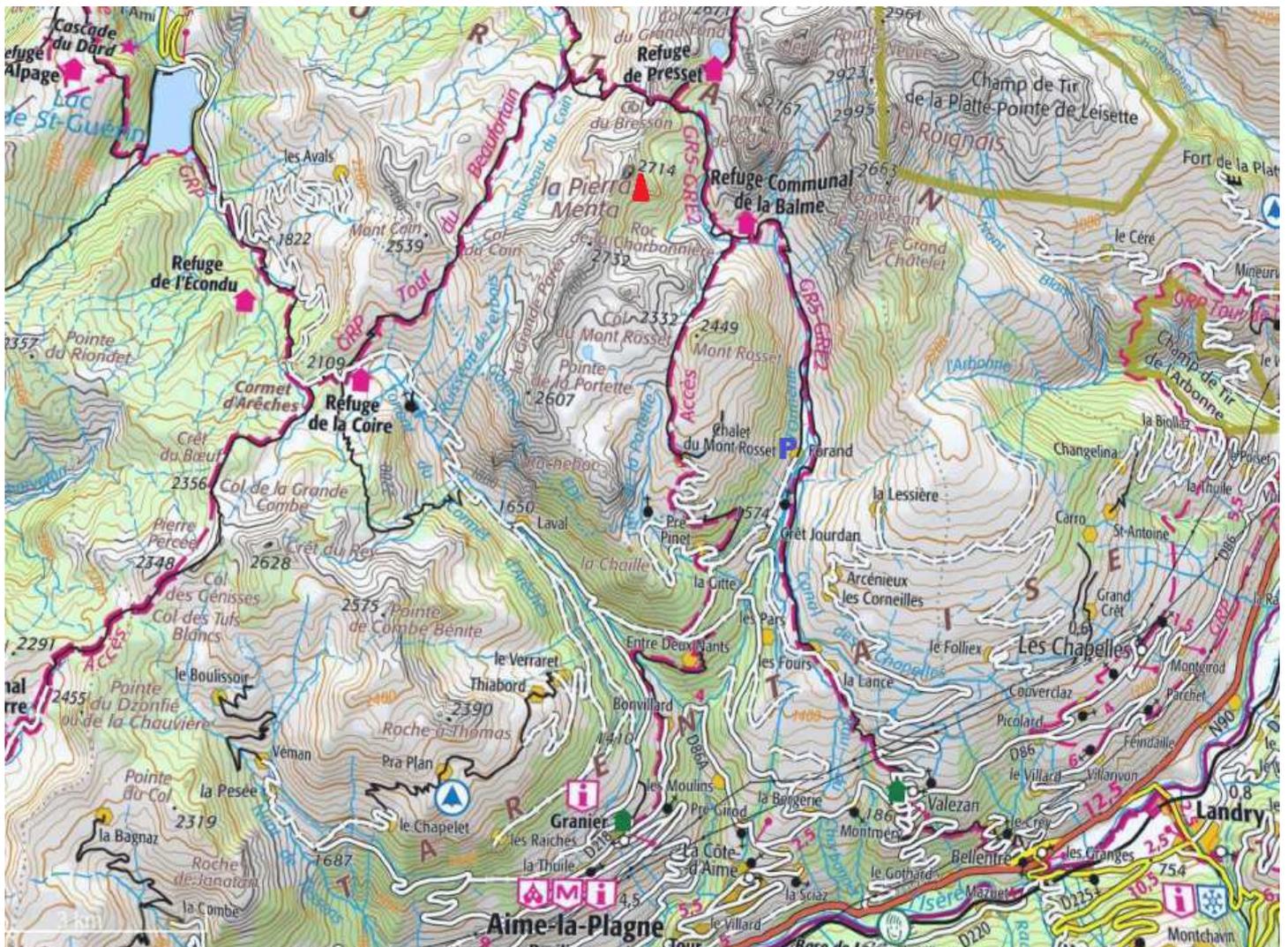


Tête de Balme (2490m), Vanoise

Numéro :	679	Niveau F à ED :	AD
Nom Voie:	Tête de Balme	Cote Max:	5a
NomSommet ou secteur :	Pierra Menta	Cote Oblig:	4b
Altitude (mètres) :	2490	Orientation :	Sud-Est
Région:	Vanoise	Déniv Difficile (mètres) :	270
Pays:	France	Temps d'approche (minutes) :	140
DateDernièreAscension:	17/07/2024	Point de départ :	Parking de Forand, Chapelle St-Guérin
DéjàFaitAuparavant :		Nb et longueur des rappels :	
Participants:	H-Louis révers	Descente à pied :	<input checked="" type="checkbox"/>
Comments:	Belle ascension facile en excellent rocher bien équipé, sans doute 400m de développement pour ces 11 longues longueurs dont la deuxième fait bien 50m. Il faut la mériter par une très longue approche si l'on part du parking et non pas du refuge de Balme.		
Comments (suite) :	La descente à pied dans la face nord n'est pas agréable, pierriers puis épais rhododendrons sur 300m de dénivelé (neige en début de saison). Nos n'avons pas testé la ligne de trois rappels puis désescalade.		

Accès (30 mn depuis Aime, environ 13 km) : Moûtiers -> Aime centre -> dans le centre à gauche vers « **Cote d'Aime** ». On repère les panneaux « camping du Bioley » qui nous guideront aussi au début. Attention à ne pas rater la bifurcation à gauche vers la Petite et la Grande Bergerie que l'on traversera (aller à l'envers dans le tournant du panneau « Bourg St-Maurice 12 km » de la D86). 200m avant le parking final de St-Guérin-Forand (point de départ pour le refuge de La Balme), on va à droite au lieu d'aller vers « **Pré Pinet** » (panneau jaune).



Approche (2h20) : du parking de Forand, on monte sur la large piste interdite aux voitures en rive droite, puis on franchit la passerelle sur le torrent pour gagner ainsi la large piste du GR jusqu'au refuge de Balme (1h20, altitude 2009 m). On continue par le sentier du Col du Bresson (panneau) vers le nord-ouest. Vers l'altitude 2150 m on trouve à gauche un très petit pont en pierre (panneau) pour traverser le ruisseau en direction du col de Charbonnière (panneau), cette sente se dirige parfaitement vers le contrebas de la Tête de Balme. On contourne ainsi les ressauts du bas de notre voie par la gauche pour monter dans des pentes raides herbeuses pleines de rhododendrons (nous n'avons pas recherché la variante directe d'accès équipée en 5c+ en deux longueurs), jusqu'à une plateforme dominée par une vaste dalle raide blanche munie de spits, qui constitue l'attaque classique.

Voie : la Tête de Balme est une sorte d'antécime de la fameuse Pierra Menta. La voie est toujours agréable en gneiss parfait et adhérent muni de quelques quartz, très prisu, dalleux dans l'ensemble, avec quelques passages plus redressés intéressants (notamment L4). L'itinéraire est évident (sauf en L9 qui démarre vers la droite), voyez le schéma dans le topo de la Vanoise de Philippe Deslandes et James Merel. C'est très bien équipé en spits proches, les relais sont confortables avec 2 spits qu'il faudra relier. L'ambiance est très montagnarde avec des vues superbes. Mais la descente à pied sera pénible dans des pentes raides.

L1 : dalle, 3c, 40m ; **L2** : dalle 3b, 52m ; **L3** : dalle 3b ; **L4** : ressaut intéressant 4c ; **L5** : prisu, 4a ; **L6 et L7** : dalles 4b ; **L8** : 4a puis 2 ; **L9** : traverser d'abord à droite (spit éloigné) pour gagner une belle dalle raide et intéressante en 5a puis quelques mètres faciles ; **L10** : au-dessus, 4b ; **L11** : crête horizontale avec quelques spits puis on continue dans l'axe pour descendre un petit couloir vers une vaste plateforme sans relais.



Descente (1h10 pour le refuge puis 1h pour le parking) : par les pentes du versant nord descendre au mieux (quelques cairns au début, petits névés en début de saison, **bonnes chaussures et terrain sec recommandés**), jusqu'à gagner le sentier du Col du Bresson. Il existe une ligne de 3 rappels sous la crête finale, que nous n'avons pas testée.

Matériel : 12 dégaines, rappel 2x50m, anneaux de relais, casque.